



«Балбала» балабақшасы 2025-2026 жылғы қыс-көктем
айларының
Ас мәзірі
1апта

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Жүгері ботқасы сүтпен Нан маймен. Қаркаде шәйі Алма	Геркулес ботқасы сүтпен Нан маймен Какао сүтпен Алмұрт	Күріш ботқасы сүтпен Нан маймен Жеміс шәйі Алма	Бидай ботқасы сүтпен Нан маймен Денсаулық шырыны Алмұрт	Арпа ботқасы сүтпен Нан маймен Қаркаде шәйі Алма
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
Нан Тұшпара сорпасы Күріш етпен Кептірілген жеміс сусыны Алма мен қызылша салаты	Нан Көкөніс сорпасы с/қ Макарон етпен Кисель Сәбіз бен қияр салаты	Нан Асбұршақ сорпасы Картоп пюресі котлетпен Кептірілген жеміс сусыны Винегред салаты	Нан Балық сорпасы Лагман етпен Кисель Витамин салаты (алма,сәбіз,иог урт)	Нан Қазақша ет сорпасымен Қаракұмық тұздығымен Кептірілген жеміс сусыны Көкөніс салаты
Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас
Сүт,бөлке нан	Алма шырыны Бәліш картоппен	Айран,рагал ики	Өрік шырыны, самса етпен	Иогурт,құйма к

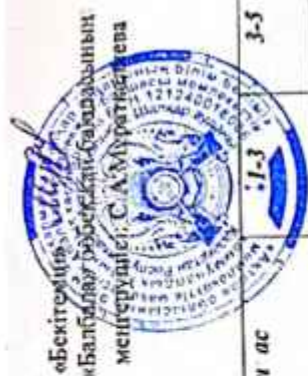
Медбике: *Мамит*, Б.Ж.Жакибаева



«Балбал» балабақшасы 2025-2026 жылғы қыс-көктем
айларының
Ас мәзірі
2апта

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Тары ботқасы сүтпен Нан маймен Жеміс шәйі Алмұрт	Бидай ботқасы сүтпен Нан маймен Каркаде шәйі Алма	Күріш ботқасы сүтпен Нан маймен Какао сүтпен Алмұрт	Арпа жарма ботқасы Нан маймен Денсаулық шырыны Алма	Геркулес ботқасы сүтпен Нан маймен Каркаде шәйі Алмұрт
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
Нан Рассольник сорпасы Тефтели тұздығымен Кисель Винегред тұздалған капустамен	Нан Жасымық сорпасы Күріш етпен Кептірілген жеміс сусыны Жеміс салаты	Нан Харчо сорпасы Манты тұздығымен Кисель Көкөніс салаты	Нан Балық сорпасы Макарон етпен Кептірілген жеміс сусыны Капуста мен сәбіз салаты	Нан Қазақша ет сорпасы Көкөніс рагуі Кисель Сәбіз бен алма салаты
Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас
Алма шырыны құймақпен	Айран бөлке нанмен	Иогурт панкейки	Сүт рагалики	Өрік шырыны Бәліш картоппен

Медбике: *Мамол* Б.Ж. Жакибаева



Перспективтік маусымдық қыс- көктем екі апталық ас мәзірі
(01 желтоқсаннан 31 мамырға дейін)

Күнi	Таңғы ас	1-3	3-5	Түскі ас	1-3	3-5	Бесін ас	1-3	3-5
Дүйсенбі	Жүгері ботқасы Қарқалдә шәйі Бидай наны сары маймен	130 150 30/5	150 180 40/7	Алма мені қызылша салаты Тұшпара сорпасы Күріш етпен Кептірілген жеміс сусыны Бидай наны	30 150 150 150 25	40 200 180 180 30	Белке нан Сүт	40 150	50 180
	2 Таңғы ас Жеміс/алма	90	90						
Сейсенбі	Геркулес ботқасы Қазақ сүтпен Бидай наны сары маймен	130 150 30/5	150 180 40/7	Сәбіз бен күріш салат Көкөніс сорпасы с/к Макарон етпен Кисель сусыны Бидай наны	30 150 150 150 25	40 200 180 180 30	Балық картопымен Алма шырыны	40 150	50 180
	2 Таңғы ас Жеміс/алма	90	90						
Сәрсенбі	Күріш ботқасы Жеміс шәйі Бидай наны сары маймен	130 150 30/5	150 180 40/7	Винегрет салаты Асбұрыш сорпасы с/к Қартып пірөсі қотлетпен Кептірілген жеміс сусыны Бидай наны	30 150 150 150 25	40 200 180 180 30	Раганын Айран	40 150	50 180
	2 Таңғы ас Жеміс/алма	90	90						
Бейсенбі	Бидай жарма ботқасы Денсаулық шырыны Бидай наны сары маймен	130 150 30/5	150 180 40/7	Витамин салаты Балық сорпасы Лагман етпен Кисель сусыны Бидай наны	30 150 150 150 25	40 200 180 180 30	Самса етпен Өрік шырыны	40 150	50 180
	2 Таңғы ас Жеміс/алма	90	90						
Жұма	Арпа жарма ботқасы Қарқалдә шәйі Бидай наны сары маймен	130 150 30/5	150 180 40/7	Көкөніс салаты Қазақша ет сорпасымен Қарақұмық тұздымен Кептірілген жеміс сусыны Бидай наны	30 150 150 150 25	40 200 180 180 30	Құймақ Йогурт	40 150	50 180
	2 Таңғы ас Жеміс/алма	90	90						

Дүйсенбі	Тары ботқасы Жеміс шәйі Бидай наны сары маймен 2 Таңғы ас Жеміс/алмұрт	130 150 30/5 90	150 180 40/7 90	Винегрет тұдалған капустамен салаты Рассольник сорпасы Тефтели тұдығымен Кисель сусыны Бидай наны	30 150 150 150 25	40 200 180 180 30	Құймақ Алма шырыны	40 150 50 180
Сейсенбі	Бидай жарма ботқасы Қарқалде шәйі Бидай наны сары май 2 Таңғы ас Жеміс/алма	130 150 30/5 90	150 180 40/7 90	Жеміс салаты Жасымық сорпасы Күріш етпен Кепкен жеміс сусыны Бидай наны	30 150 150 150 25	40 200 180 180 30	Бөлке нан Айран	40 150 50 180
Сәрсенбі	Күріш ботқасы Қакао сүтпен Бидай наны сарымайы 2 Таңғы ас Жеміс/алмұрт	130 150 30/5 90	150 180 40/7 90	Көкөніс салаты Харчо сорпасы Манты тұдығымен Кисель сусыны Бидай наны	30 150 150 150 25	40 200 180 180 30	Панкейкі Йогурт	40 150 50 180
Бейсенбі	Арпа жарма ботқасы ТДенсаулық шырыны Бидай наны сары маймен 2 Таңғы ас Жеміс/алма	130 150 30/5 90	150 180 40/7 90	Қалұста мен себіз салаты Балық сорпасы Макарон етпен Кепкен жеміс сусыны Бидай наны	30 150 150 150 25	40 200 180 180 30	Рагаликі Сүт	40 150 50 180
Жұма	Геркулес ботқасы Қарқалде шәйі Бидай наны сары маймен 2 Таңғы ас Жеміс/алмұрт	130 150 30/5 90	150 180 40/7 90	Сәбіз бен алма салаты Қазақша ет сорпасымен Көкөніс рагуі Кисель сусыны Бидай наны	30 150 150 150 25	40 200 180 180 30	Бәліш картонмен Өрік шырын	40 150 50 180

Медбике: *Түмаш* Б.Ж. Жақсбаева

Бекітемін _____
«Балбала» бөбекжай-бақшасының
менгерушісі: Г.Б.Халық

**«Балбала» бөбекжай - балабақшасы 2025-2026 жылғы
жаз-күз айларының**

**Ас мәзірі
I апта**

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Геркулес боткасы сүтпен Нан маймен. Каркаде шәйі Алма	Жүгері боткасы сүтпен Нан маймен Какао сүтпен Алмұрт	Күріш боткасы сүтпен Нан маймен Жеміс шәйі Алма	Бидай боткасы сүтпен Нан маймен Каркаде шәйі Алмұрт	Арпа боткасы сүтпен Нан маймен Денсаулық сусыны Алма
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
Нан Асбұршак сорпасы с/қ Лагман құс етпен Кептірілген жеміс сусыны Қызанақ,қияр салаты	Нан Фрикаделька сорпасы Макарон құс етімен Кисель Витамин салаты (Алма мен қызылша иогурт	Нан Тұшпара сорпасы Күріш құс етпен Кептірілген жеміс сусыны Винегред салаты	Нан Балық сорпасы Картоп пюреі котлетпен Кисель Қызанақ,қияр салаты	Нан Қазақша ет сорпасымен Қарақұмық тұздығымен Кептірілген жеміс сусыны Капуста мен сәбіз салаты
Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас
Сүт Бәліш картоппен	Алма шырыны Пицца	Айран, рагалики	Өрік шырыны, Самса етпен	Иогурт Коржик

Медбике: *Техкиев* Б.Ж.Жакибава



Бекітемін: Нан
«Балбала» бөбекжай-бақшасының
менгерушісі: Т.Б. Халық

«Балбала» бөбекжай - балабақшасы 2025-2026 жылғы
жаз-күз айларының

Ас мәзірі
II апта

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Тары ботқасы сүтпен Нан маймен Жеміс шәйі Алмұрт	Бидай ботқасы сүтпен Нан маймен Денсаулық сусыны Алма	Геркулес ботқасы сүтпен Нан маймен Какао сүтпен Алмұрт	Арпа жарма ботқасы Нан маймен Денсаулық сусыны Алма	Күріш ботқасы сүтпен Нан маймен Каркаде шәйі Алмұрт
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
Нан Жасымық сорпасы с/к Күріш құс етімен Кептірілген жеміс сусыны Қызанақ, қияр салаты	Нан Көкөніс сорпасы с/к Тефтели тұздығымен Кисель Капуста мен сәбіз салаты	Нан Рассольник сорпасы Макарон құс етімен Кептірілген жеміс сусыны Витамин салаты(алма, кызылша иогурт)	Нан Балық сорпасы Манты тұздығымен Кисель Жеміс салаты (алма, алмұрт, банан иогурт)	Нан Қазақша ет сорпасы Көкөніс рагуі Кептірілген жеміс сусыны Қызанақ пен қияр салаты
Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас
Алма шырыны, Бөлке нан	Айран Панкейки	Сүт Пицца	Иогурт Коржик	Өрік шырыны, Бәліш картоппен

Медбике: Талғат Б.Ж.Жақнибава



Перспективтік маусымдық жаз— күз екі апталық ас мәзірі
(01 маусым 30 қараша дейін)

Күні	Таңғы ас	1-3	3-5	Түскі ас	1-3	3-5	Бесін ас	1-3	3-5
Дүйсенбі	Геркулес ботқасы Каркаде шәйі Бидай наны сары маймен 2 Таңғы ас Жеміс/алма	130 150 30/5 90	150 180 40/7 90	Қызанақ пен қияр салаты Асбұршақ сорпасы Лагман құс етпен Кептірілген жеміс сусыны Бидай наны	30 150 150 150 25	40 200 180 180 30	Бәліш картонпен Сүт	40 150	50 180
Сейсенбі	Жүгері ботқасы Какао сүтпен Бидай наны сары маймен 2 Таңғы ас Жеміс/алмаұрт	130 150 30/5 90	150 180 40/7 90	Витамин салат Фрикаделька сорпасы Макарон құс етімен Кисель сусыны Бидай наны	30 150 150 150 25	40 200 180 180 30	Пицца Алма шырпы	40 150	50 180
Сәрсенбі	Күріш ботқасы Жеміс шәйі Бидай наны сары маймен 2 Таңғы ас Жеміс/алма	130 150 30/5 90	150 180 40/7 90	Винегрет салаты Тұшпара сорпасы Күріш құс етпен Кептірілген жеміс сусыны Бидай наны	30 150 150 150 25	40 200 180 180 30	Рагалики Айран	40 150	50 180
Бейсенбі	Бидай жарма ботқасы Каркаде шәйі Бидай наны сары маймен 2 Таңғы ас Жеміс/алмаұрт	130 150 30/5 90	150 180 40/7 90	Қызанақ пен қияр салаты Балық сорпасы Картон шоресі котлетпен Кисель сусыны Бидай наны	30 150 150 150 25	40 200 180 180 30	Самса етпен Өрік шырпы	40 150	50 180
Жұма	Арпа жарма ботқасы Денсаулық сусыны Бидай наны сары маймен 2 Таңғы ас Жеміс/алма	130 150 30/5 90	150 180 40/7 90	Капуста мен сәбіз салаты Қазақша ет сорпасымен Қарақұмық тұздығымен Кептірілген жеміс сусыны Бидай наны	30 150 150 150 25	40 200 180 180 30	Коржик Йогурт	40 150	50 180

Дүйсенбі	Тары боткасы Жеміс шәйі Бидай наны сары маймен 2 Таңғы ас Жеміс/алмұрт	130 150 30/5 90	150 180 40/7 90	Қызанақ пен кияр салаты Жасымық сорпасы Күріш құс етпен Кепкен жеміс сусыны Бидай наны	30 150 150 150 25	40 200 180 180 30	Бөлке нан Алма шырын	40 150	50 180
Сейсенбі	Бидай жарма боткасы Денсаулық сусыны Бидай наны сары май 2 Таңғы ас Жеміс/алма	130 150 30/5 90	150 180 40/7 90	Капуста мен сәбіз салаты Көкөніс сорпасы Тефтели тұздығымен Кисель сусыны Бидай наны	30 150 150 150 25	40 200 180 180 30	Панкейки Айран	40 150	50 180
Сәрсенбі	Геркулес боткасы Какао сүтпен Бидай наны сары май 2 Таңғы ас Жеміс/алмұрт	130 150 30/5 90	150 180 40/7 90	Витамин салаты Рассольник сорпасы Макарон құс еті мен Кепкен жеміс сусыны Бидай наны	30 150 150 150 25	40 200 180 180 30	Пицца Сүт	40 150	50 180
Бейсенбі	Арпа жарма боткасы Денсаулық шырыны Бидай наны сары маймен 2 Таңғы ас Жеміс/алма	130 150 30/5 90	150 180 40/7 90	Жеміс салаты Балық сорпасы Манты тұздығымен Кисель Бидай наны	30 150 150 150 25	40 200 180 180 30	Коржик Йогурт	40 150	50 180
Жұма	Күріш боткасы Каркаде шәйі Бидай наны сары маймен 2 Таңғы ас Жеміс/алмұрт	130 150 30/5 90	150 180 40/7 90	Қызанақ пен кияр салаты Қазақша ет сорпасымен Көкөніс рагуі Кепкен жеміс сусыны Бидай наны	30 150 150 150 25	40 200 180 180 30	Бәліш картоппен Өрік шырын	40 150	50 180

Медбике: *Мамыр* Б.Ж. Жакибаева