

Бекітемін: 
«Балбала» бөбекжай-бақшасының
менгерушісі: Г. Б. Ханап

«Балбала» бөбекжай-бақшасы» МКҚК-ның 2024 – 2025 оқу жылының

«Қыс – көктем» айларының

АС МӘЗІРІ

I – апта

	Дүйсенб і	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таң ы ас	Сұлы боткасы нан маймен тәтті шәй сүтпен печенье	Геркулес боткасы Нан маймен Баранки Шәй лимонмен	Жүгері боткасы Нан маймен Пряник Тәтті шәй сүтпен	Күріш боткасы Нан маймен Вафли Тәтті шәй сүтпен	Маннй боткасы Нан маймен Печенье Тәтті шәй сүтпен
Түскі ас	Борщ сорпасы Палау Егістік салаты нан кисель + «С» витамин	Тұшпара сорпасы Вермишель етпен Венегред салаты Нан Кампот + «С» витамин	Россольник сорпасы Манты Витамин салаты йогуртпен Нан Шырын	Балық сорпасы Картоп езбесі котлетпен капуста салаты Кисель + «С» витамин Нан	Кеспе сорпасы Қарақұмық етімен Жеміс салаты йогуртпен Нан Кампот + «С» витамин
Бесін ас	Йогурт Құймақ Алма	Айран Самса етпен Алмұрт	Сүт Рогалик Нан	Айран Балық картоппен Алмұрт	Шәй лимонмен Балке нан Алма



Бекітемін: *Аманжол*
«Балбала» бөбекжай-бақшасының
менгерушісі, Т.Б.Халияқ

«Балбала» бөбекжай-бақшасы» МКҚК-ның 2024 – 2025 оқу жылының

«Қыс – көктем» айларының

АС МӘЗІРІ

II – апта

	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Жүгері ботқасы Нан маймен тәтті шәй сүтпен вафли	Күріш ботқасы Нан маймен печенье тәтті шәй сүтпен	Маннй ботқасы Нан маймен Пряник Тәтті шәй сүтпен	Геркулес ботқасы Нан маймен Баранки Шай лимонмен	Сұлы ботқасы Нан маймен Печенье Тәтті шәй сүтпен
Түскі ас	Тефтели сорпасы Қарақұмық етімен Қызылша салаты йогуртпен нан кисель + «С» витамин	Борщ сорпасы Палау етімен Венегред салаты Нан Кампот + «С» витамин	Көкөніс сорпасы Манты Капуста салаты Нан Шырын	Балық сорпасы Картоп езбесі котлетпен Егістік салаты Кисель + «С» витамин Нан	Асбұршақ сорпасы Рожки тұздығымен Жеміс салаты Нан Кампот + «С» витамин
Бесін ас	Сүт Балке нан Алма	Айран Бәліш сосискамен Алмұрт	Шай лимонмен Рогалик Банан	Айран Самса етпен Алмұрт	Йогурт Құймақ Алма



Бекітемін:

«Балбала» бөбөк-жас балалар үйінің
менгерушісі



Перспективтік маусымдық қыс – көктем екі апталық ас мәзірі 2024-2025 оқу жылы

(1 желтоқсаннан 31 мамырға дейін)

I апта

Күні	Таңғы ас I апта	1-3	3-5	Түскі ас	1-3	3-5	Бесін ас	1-3	3-5
Дүйсенбі	Сұлы ботқасы Нан маймен Тәтті шай сүтпен Печенье	150 30\0,012 0,015 150	180 40\0,020 0,020 180	Борщ сорпасы Палау Егістік салаты Нан Кисель + «С» витамин	150 120 40 30 150\0,005	180 130 60 40 180\0,005	Йогурт Құймақ Алма	150 60 0,090	180 70 0,090
Сейсенбі	Геркулес ботқасы Нан маймен Баранки Шай лимонмен	150 30\0,012 0,015 150	180 40\0,020 0,020 180	Тұшпара сорпасы Вермишель етпен Венегред салаты Нан Кампот + «С» витамин	150 120 40 30 150\0,005	180 130 60 40 180\0,005	Айран Самса етпен Алмұрт	150 60 0,090	180 70 0,090
Сәрсенбі	Жүгері ботқасы Нан маймен Пряник Тәтті шай сүтпен	150 30\0,012 0,015 150	180 40\0,020 0,020 180	Рассольник сорпасы Манты Витамин салаты йогуртпен Нан Шырын	150 120 40 30 150	180 130 60 40 180	Сүт Роғалик Банан	150 60 0,090	180 70 0,090
Бейсенбі	Күріш ботқасы Нан маймен Вафли Тәтті шай сүтпен	150 30\0,012 0,015 150	180 40\0,020 0,020 180	Балық сорпасы Картоп езбесі қотлетпен Капустасалаты Кисель + «С» витамин Нан	150 120 40 30 150\0,005	180 130 60 40 180\0,005	Айран Бәліш картоппен Алмұрт	150 60 0,090	180 70 0,090
Жұма	Манный ботқасы Нан маймен Печенье Тәтті шай сүтпен	150 30\0,012 0,015 150	180 40\0,020 0,020 180	Кеспе сорпасы Қарақұмық етімен Жеміс салаты йогуртпен Нан Кампот + «С» витамин	150 120 40 30 150\0,005	180 130 60 40 180\0,005	Шай лимонмен Белке нан Алма	150 60 0,090	180 70 0,090



Перспективтік маусымдық қыс – көктем екі апталық ас мәзірі 2024-2025 оқу жылы

(1 желтоқсандаан 31 мамырға дейін)

II апта

Күні	Таңғы ас I апта	1-3	3-5	Түскі ас	1-3	3-5	Бесін ас	1-3	3-5
Дүйсенбі	Жүгері ботқасы Нан маймен Тәтті шәй сүтпен Вафли	150 30\0,012 0,015 150	180 40\0,020 0,020 180	Тефтели сорпасы Қарақұмық етімен Қызылша салаты йогуртпен Нан Кисель + «С» витамин	150 120 40 30 150\0,005	180 130 60 40 180\0,005	Сүт Бөлке нан Алма	150 60 0,090	180 70 0,090
Сейсенбі	Геркулес ботқасы Нан маймен Пряник Тәтті шәй сүтпен	150 30\0,012 0,015 150	180 40\0,020 0,020 180	Борщ сорпасы Палау етімен Венегред салаты Нан Кампот + «С» витамин	150 120 40 30 150\0,005	180 130 60 40 180\0,005	Айран Бәліш сосискамен Алмұрт	150 60 0,090	180 70 0,090
Сәрсенбі	Манный ботқасы Нан маймен Вафли Тәтті шәй сүтпен	150 30\0,012 0,015 150	180 40\0,020 0,020 180	Көкөніс сорпасы Манты Капуста салаты Нан Шырыш	150 120 40 30 150	180 130 60 40 180	Шәй лимонмен Рогалик Банан	150 60 0,090	180 70 0,090
Бейсенбі	Күріш ботқасы Нан маймен Баранки Тәтті шәй сүтпен	150 30\0,012 0,015 150	180 40\0,020 0,020 180	Балық сорпасы Картоп еzbесі котлетпен Егістік салаты Кисель + «С» витамин Нан	150 120 40 30 150\0,005	180 130 60 40 180\0,005	Айран Самса етпен Алмұрт	150 60 0,090	180 70 0,090
Жұма	Сұлы ботқасы Нан маймен Печенье Тәтті шәй сүтпен	150 30\0,012 0,015 150	180 40\0,020 0,020 180	Асбұршақ сорпасы Рожки тұздығымен Жеміс салаты Нан Кампот + «С» витамин	150 120 40 30 150\0,005	180 130 60 40 180\0,005	Йогурт Кұймақ Алма	150 60 0,090	180 70 0,090

«Балбала» бөбекжасай-бақшасы» МКҚК-ның 2024 – 2025 оқу жылының

«Жаз – күз» айларының

АС МӘЗІРІ

I – апта

	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Манный ботқасы нан маймен тәтті шәй сүтпен вафли	Жүгері ботқасы Нан маймен тәтті шәй сүтпен печенье	Геркулес ботқасы Нан маймен Тәтті шәй сүтпен Баранки	Сұлы ботқасы Нан маймен Тәтті шәй сүтпен Пряник	Күріш ботқасы Нан маймен Тәтті шәй сүтпен Вафли
Түскі ас	Борш сорпасы Макарон етімен Витамин салаты нан кисель + С витамин	Ас бұршақ сорпасы Манты Венегред салаты Нан Кампот + С витамин	Үй кеспе сорпасы Голубцы Қияр- қызанақ салаты Нан Шырын	Балық сорпасы Картоп езбесі етпен Жеміс салаты Кисель +С витамин Нан	Тұшпара сорпасы Қарақұмық етпен Қапуста салаты Нан Кампот + С витамин
Бесін ас	Айран Кұймақ Алма	Сүт Бәліш картоппен Алмұрт	Йогурт Бөлке нан Банан	Айран Рогалик Алма	Сүт самса етпен Алмұрт

Бекітемін

«Балбала»

менгерушісі



«Балбала» бөбекжай-бақшасы» МКҚК-ның 2024 – 2025 оқу жылының

«Жаз – күз» айларының

АС МӘЗІРІ

II – апта

	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Жүгері боткасы Нан маймен тәтті шәй сүтпен Печенье	Геркулес боткасы Нан маймен тәтті шәй сүтпен пряник	Манный боткасы Нан маймен Тәтті шәй сүтпен Вафли	Күріш боткасы Нан маймен Баранки Тәтті шәй сүтпен	Сұлы боткасы Нан маймен Печенье Тәтті шәй сүтпен
Түскі ас	Рассольник сорпасы Картоп езбесі етпен Қызанақ- княр салаты нан кисель +С витамин	Борщ сорпасы Палау етпен Витамин салаты Нан Кампот + С витамин	Тұшпара сорпасы Бұқтырылған көкөніс (рагу) Капуста салаты Нан Шырын	Балық сорпасы Манты Венегред салаты Кисель + С витамин Нан	Харчо сорпасы Лагман тұздығымен Жеміс салаты Нан Кампот + С витамин
Бесін ас	Сүт Бөлке нан Алмұрт	Айран Рогалик Алма	Йогурт самса етпен банан	Сүт құймақ алмұрт	Айран бәліш картоппен Алма



Перспективтік маусымдық жаз-күз екі апталық ас мәзірі

(1 маусымнан 30 қарашаға дейін)

1-тап I апта 31 мамыр

Күні	Таңғы ас I АПТА	1-3	3-5	Түскі ас	1-3	3-5	Бесін ас	1-3	3-5
Дүйсенбі	Манный ботқасы Нан маймен Вафли Тәтті шәй сүтпен	150 30/0,012 0,015 150	180 40/0,020 0,020 180	Борщ сорпасы Макарон етімен Витамин салаты Нан Кисель «С» витамин	150 120 40 30 150/0.005	180 130 60 40 180/0.005	Айран Кұймақ Алма	150 60 0,100 0,090	180 70 0,100 0,090
Сейсенбі	Жүгері ботқасы Нан маймен Печенье Тәтті шәй сүтпен	150 30/0,012 0,015 150	180 40/0,020 0,020 180	Асбұршақ сорпасы Манты Винегред салаты Нан Компот витамин «С»	150 120 40 30 150/0.005	180 120 60 40 180/0.005	Сүт Бәліш картоппен Алмұрт	150 60 0,100	180 70 0,100
Сәрсенбі	Геркулес ботқасы Нан май Баранки Тәтті шәй сүтпен	150 30/0,012 0,015 150	180 40/0,020 0,020 180	Үй кеспе сорпасы Голубцы Қияр-қызанақ салаты Нан Шырын	150 120 40 30 150	180 130 60 40 180	Йогурт Бөлме нан Банан	1 60 0,100	1 70 0,100
Бейсенбі	Сұлы ботқасы Нан маймен Пряник Тәтті шәй сүтпен	150 30/0,012 0,015 150	180 40/0,020 0,020 180	Балық сорпасы Картоп езбесі котлетпен Жеміс салаты Нан Кисель «С» витамин	150 120 40 30 150/0.005	180 130 60 40 180/0.005	Айран Рогалик Алма	150 60 0,100	180 70 0,100
Жұма	Күріш ботқасы Нан маймен Вафли Тәтті шәй сүтпен	150 30/0,012 0,015 150	180 40/0,020 0,020 180	Тұшпара сорпасы Қарақұмық етімен Қапуета салаты Нан Компот «С» витамин	150 120 40 30 150/0.005	180 130 60 40 180/0.005	Сүт Самса етпен Алмұрт	150 60 0,100	180 70 0,100



Перспективтік маусымдық жаз-күз екі апталық ас мәзірі
(1 маусымнан 30 қарашаға дейін)

II апта

Дүйсенбі	Жүгері ботқасы Нан повидломен Печенье Тәтті шәй сүтпен	150 30/0,012 0,015 150	180 40/0,020 0,020 180	Россольник сорпасы Картоп езбесі етпен Қызанақ қыяр салаты Нан Кисель «С» витамин	150 120 40 30 150/0,005	180 130 60 40 180/0,005	Сүт Бөлше нан Алмұрт	150 60 0,100	180 70 0,100
Сейсенбі	Геркулес ботқасы Нан маймен Прагик Тәтті шәй сүтпен	150 30/0,012 0,015 150	180 40/0,020 0,020 180	Борщ сорпасы Палау етімен Витамин салаты Нан Компот «С» витамин	150 120 40 30 150/0,005	180 130 60 40 180/0,005	Айран Роголик Алма	150 60 0,100	180 70 0,100
Сәрсенбі	Мантый ботқасы Нан маймен Вафли Тәтті шәй сүтпен	150 30/0,012 0,015 150	180 40/0,020 0,020 180	Тұшпара сорпасы Бұқтырылған көкініс(рыу) Капуст салаты Нан Шырын	150 120 40 30 150	180 130 60 40 180	Йогурт Самса етпен Банан	1 60 0,100	1 70 0,100
Бейсенбі	Күріш ботқасы Нан маймен Баранки Тәтті шәй сүтпен	150 30/0,012 0,015 150	180 40/0,020 0,020 180	Балық сорпасы Манты Венгред салаты Нан Кисель «С» витамин	150 120 40 30 150/0,005	180 130 60 40 180/0,005	Сүт Құймақ Алмұрт	150 60 0,100	180 70 0,100
Жұма	Сұлы ботқасы Нан маймен Печенье Тәтті шәй сүтпен	150 30/0,012 0,015 150	180 40/0,020 0,020 180	Харчо сорпасы Лағман тұздығымен Жеміс салаты Нан Компот «С» витамин	150 120 40 30 150/0,005	180 130 60 40 180/0,005	Айран Бәліш картоппен Алма	150 60 0,100	180 70 0,100