

Қазақстан Республикасы
Үкіметінің
2024 жылғы « »
№ қаулысына
1-қосымша

Әлеуметтік көмек көрсетілетін
азаматтарға әлеуметтік көмек
беру мөлшеріне, көздеріне
және түрлеріне
3-қосымша

**Балалар бөбекжайында, балабақшаларда және мектепке дейінгі санаторий
ұйымдарында тәрбиеленетін балаларды тамақтандыру нормалары (бір
балаға күніне граммен)**

Атауы	Балалардың жас мөлшері					Санаторий ұйымдарында	
	3 жасқа дейін		3 жастан 7 жасқа дейін				
	ұйымдарда болу ұзақтығы						
	9-10,5 сағат	12-24 сағат	9-10,5 сағат	12 сағат	24 сағат	3 жасқа дейін	3-7 жасқа дейін
1	✓2	3	✓4	5	6	7	8
Азық-түлік							
Бидай наны	55	60	80	110	110	70	110
Қара бидай наны	25	30	40	60	60	80	60
Бидай ұны	16	16	20	25	25	16	25
Картоп ұны	3	3	3	3	3	3	3
Жарма, бұршақ, макарон өнімдері	20	30	30	45	45	35	45
Картоп	100	130	170	200	200	120	220
Өртүрлі көкөністер	180	200	220	270	270	320	350
Жаңа піскен жемістер <i>фрукты</i>	90	130	90	90	150	250	350
Кептірілген жемістер	15	15	20	20	20	20	20
Кондитерлік бұйымдар	4	7	10	10	10	10	15
Қант	25	30	35	40	40	40	45
Сары май	12	17	20	23	25	30	35

1	2	3	4	5	6	7	8
Өсімдік майы	5	6	7	9	9	6	10
Жұмыртқа (дана)	0,25 ✓	0,5	0,5 ✓	0,5	0,5	1	1
Сүт, А, D3, Е дәрумендерімен байытылған сүт	500	600	420	500	500	700	700
Тірі бактериялар бар қышқыл сүт өнімдері	50	50	50	50	50	70	70
Сүзбе	40	50	40	50	50	50	75
Ет	60	85	100	100	100	120	160
Балық	20	25	45	50	50	25	70
Қаймақ	5	5	5	10	15	20	25
Ірімшік	3	3	5	5	5	10	10
Шай	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Дәнді кофе	1	1	2	2	2	1	2
Тұз	2	2	5	5	8	5	8
Ашытқы	1	1	1	1	1	1	1

Ескертпе: жекелеген тамақ өнімдерін ауыстыруды денсаулық сақтау саласындағы уәкілетті орган бекітетін өнімдерді ауыстыру кестесіне сәйкес жүргізуге рұқсат етіледі.

Бекітемін

«Балбала» бөбекжай-бақшасының

меңгерушісі м.у.а. А.Мухит

«Балбала» бөбекжай-бақшасы» МКҚК-ның 2023 – 2024 оқу жылының

«Қыс – көктем» айларының

АС МӘЗІРІ

I – апта

	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Сұлы ботқасы нан жұмыртқа тәтті шәй сүтпен	Геркулес ботқасы Нан Повидломен Баранки тәтті кофе сүтпен	Жүгері ботқасы Нан маймен Пряник Тәтті шәй сүтпен	Күріш ботқасы Нан Повидло Вафли Тәтті шәй сүтпен	Манный ботқасы Нан маймен Печенье Тәтті шәй сүтпен
Түскі ас	Борщ сорпасы Палау Егістік салаты нан кисель	Тұшпара сорпасы Макарон етімен Венегред салаты Нан Кампот	Харчо (күріш) сорпасы Манты Витамин салаты йогуртпен Нан Шырын	Балық сорпасы Картоп езбесі котлетпен Сәбіз салаты Кисель Нан	Кеспе сорпасы Қарақұмық етімен Жеміс салаты йогуртпен Нан Кампот
Бесін ас	Йогурт Құймақ балқаймақпен Алма	Айран Самса етпен Алмұрт	Сүт Сүзбеше Банан	Айран Бәліш картоппен Алмұрт	Лимон қосылған шәй Бөлке нан Алма



Бекіткен

«Балбала» бөбекжай-бақшасының

меңгерушісі М. А. Мухит

«Балбала» бөбекжай-бақшасы» МКҚК-ның 2023 – 2024 оқу жылының

«Қыс – көктем» айларының

АС МӘЗІРІ

II – апта

	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Мантый ботқасы Нан повидломен жұмыртқа тәтті шәй сүтпен	Күріш ботқасы Нан маймен вафли тәтті шәй сүтпен	Жүгері ботқасы Нан повидломен Пряник Тәтті шәй сүтпен	Геркулес ботқасы Нан маймен Баранки Тәтті кофе сүтпен	Сұлы ботқасы Нан повидломен Печенье Тәтті шәй сүтпен
Түскі ас	Кеспе сорпасы Қарақұмық етімен Қызылша салаты йогуртпен нан кисель	Рассольник Палау етімен Венегред салаты Нан Шырын	Тефтели сорпасы Манты Сәбіз салаты йогуртпен Нан Кампот	Борщ сорпасы Картоп езбесі балықпен Егістік салаты Кисель Нан	Асбұршақ сорпасы Макарон котлетпен, тұздығымен Жеміс салаты Нан Кампот
Бесін ас	Сүт Пицца етпен Алма	Айран Бәліш сосискамен Алмұрт	Лимон қосылған Шәй Рогалик Банан	Айран Самса етпен Алмұрт	Йогурт Құймақ Алма



Перспективтік маусымдық қыс– көктем екі апталық ас мәзірі
(01 желтоқсаннан 31 мамырға дейін)

I апта

Күні	Таңғы ас I АПТА	1-3	3-5	Түскі ас	1-3	3-5	Бесін ас	1-3	3-5
Дүйсенбі	Сұлы ботқасы Жұмыртқа Нан Тәтті шай сүтпен	150 0.25 30 150	180 0.5 40 180	Борщ сорпасы Палау Егістік салаты Нан Кисель «С» витамин	150 120 40 30 150/0.005	180 130 60 40 180/0.005	Йогурт Құймақ Алма	1 60 0,100	1 70 0,100
Сейсенбі	Геркулес ботқасы Нан повидломен Баранки Тәтті кофе сүтпен	150 30/0.008 0.010 150	180 40/0,008 0,015 180	Тұшпара сорпасы Макарон етімен Винегрет салаты Нан Компот витамин «С»	150 120 40 30 150/0.005	180 120 60 40 180/0.005	Айран Самса Алмұрт	150 60 0,100	180 70 0,100
Сәрсенбі	Жүгері ботқасы Нан май Пряник Тәтті шай сүтпен	150 30/12 0.010 150	180 40/20 0.015 180	Харчо сорпасы Манты Витамин салты Нан Шырын	150 120 40 30 150	180 130 60 40 180	Сүт Сүзбеше Банан	150 0,040 0,100	200 0,040 0,100
Бейсенбі	Күріш ботқасы Нан повидломен Вафли Тәтті шай сүтпен	150 30/0,008 0.010 150	180 40/0,008 0,015 180	Балық сорпасы Картоп еzbесі котлетпен Сәбіз салаты Нан Кисель ,«С» витамин	150 120 40 30 150/0.005	180 130 60 40 180/0.005	Айран Балыш картоппен Алмұрт	150 60 0,100	180 70 0,100
Жұма	Манный ботқасы Нан маймен Печенье Тәтті шай сүтпен	150 30/12 0,010 150	180 40/20 0.015 180	Кеспе сорпасы Қарақұмық етімен Жеміс салаты Нан Компот «С» витамин	150 120 40 30 150/0.005	180 130 60 40 180/0.005	Лимон қосылған шай Бөлке нан Алма	150 60 0,100	180 70 0,100



Перспективтік маусымдық қыс– көктем екі апталық ас мәзірі

(01 желтоқсаннан 31 мамырға дейін)

II апта

Дүйсенбі	Маннй боткасы Нан повидломен Жұмыртқа Тәтті шәй сүтпен	150 30/0,008 0,25 150	180 40/0,008 0,5 180	Кеспе сорпасы Қарақұмық етімен Қызылша салаты Нан Кисель «С» витамин	150 120 40 30 150/0,005	180 130 60 40 180/0,005	Сүт Пицца Алма	150 60 0,100	200 70 0,100
Сейсенбі	Күріш боткасы Нан маймен Вафли Тәтті шәй сүтпен	150 30/0,012 0,010 150	180 40/0,020 0,015 180	Россольник Палау етімен Винегред салаты Нан Шырын	150 120 40 30 150	180 130 60 40 180	Айран Бәліш Алмұрт	150 60 0,100	180 70 0,100
Сәрсенбі	Жүгері боткасы Нан повидломен Пряник Тәтті шәй сүтпен	150 30/0,008 0,010 150	180 40/0,008 0,015 180	Тефтели сорпасы Манты Сәбіз салаты Нан Компот «С» витамин	150 120 40 30 150/0,005	180 130 60 40 180/0,005	Лимон қосылған шәй Рогалик Банан	150 60 0,100	180 70 0,100
Бейсенбі	Геркулес боткасы Нан маймен Баранки Тәтті шәй сүтпен	150 30/0,012 0,010 150	180 40/0,020 0,015 180	Борщ сорпасы Картоп езбесі балықпен Егістік салаты Нан Кисель «С» витамин	150 120 40 30 150/0,005	180 130 60 40 180/0,005	Айран Самса Алмұрт	150 60 0,100	180 70 0,100
Жұма	Сұлы боткасы Нан повидломен Печенье Тәтті шәй сүтпен	150 30/0,008 0,010 0,150	180 40/0,008 0,015 0,180	Асбұршақ сорпасы Макарон котлетпен Жеміс салаты Нан Компот «С» витамин	150 120 40 30 150/0,005	180 130 60 40 180/0,005	Йогурт Құймақ Алма	1 60 0,100	1 70 0,100

Бекітілді
«Балбала» бөбекжай-бақшасының
менгерушісі М.У.Т. А. Мухит



«Балбала» бөбекжай-бақшасы» МКҚК- ның 2023 – 2024 оқу жылының

«Жаз – күз» айларының

АС МӘЗІРІ

I – апта

	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Манный ботқасы нан маймен тәтті шәй сүтпен вафли	Жүгері ботқасы Нан маймен тәтті шәй сүтпен печенье	Геркулес ботқасы Нан маймен Тәтті шәй сүтпен Баранки	Сұлы ботқасы Нан маймен Тәтті шәй сүтпен Пряник	Күріш ботқасы Нан маймен Тәтті шәй сүтпен Вафли
Түскі ас	Борщ сорпасы Макарон етімен Витамин салаты нан кисель + С витамин	Ас бұршак сорпасы Манты Венегред салаты Нан Кампот + С витамин	Үй кеспе сорпасы Голубцы Қияр- қызанақ салаты Нан Шырын	Балық сорпасы Картоп езбесі етпен Жеміс салаты Кисель +С витамин Нан	Тұшпара сорпасы Қарақұмық етпен Капуста салаты Нан Кампот + С витамин
Бесін ас	Айран Құймақ Алма	Сүт Бәліш картоппен Алмұрт	Йогурт Бөлке нан Банан	Айран Рогалик Алма	Сүт самса етпен Алмұрт

Бекітеді
«Балбала» бөбекжай-бақшасының
менгерушісі м.у.а. А.Мухит

«Балбала» бөбекжай-бақшасы» МКҚК-ның 2023 – 2024 оқу жылының

«Жаз – күз» айларының

АС МӘЗІРІ

II – апта

	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<i>Таңғы ас</i>	Жүгері ботқасы Нан маймен тәтті шәй сүтпен Печенье	Геркулес ботқасы Нан маймен тәтті шәй сүтпен пряник	Манный ботқасы Нан маймен Тәтті шәй сүтпен Вафли	Күріш ботқасы Нан маймен Баранки Тәтті шәй сүтпен	Сұлы ботқасы Нан маймен Печенье Тәтті шәй сүтпен
<i>Түскі ас</i>	Рассольник сорпасы Картоп езбесі етпен Қызанақ- кияр салаты нан кисель +С витамин	Борщ сорпасы Палау етпен Витамин салаты Нан Кампот + С витамин	Тұшпара сорпасы Бұқтырылған көкөніс (рагу) Капуста салаты Нан Шырын	Балық сорпасы Манты Венегред салаты Кисель + С витамин Нан	Харчо сорпасы Лагман тұздығымен Жеміс салаты Нан Кампот + С витамин
<i>Бесін ас</i>	Сүт Бөлке нан Алмұрт	Айран Рогалик Алма	Йогурт самса етпен банан	Сүт құймақ алмұрт	Айран бәліш картоппен Алма



Перспективтік маусымдық жаз-күз екі апталық ас мәзірі

(1 маусымнан 30 қарашаға дейін)

I апта

Күні	Таңғы ас I АПТА	1-3	3-5	Түскі ас	1-3	3-5	Бесін ас	1-3	3-5
Дүйсенбі	Манный ботқасы Нан маймен Вафли Тәтті шай сүтпен	150 30/0,012 0,015 150	180 40/0,020 0,020 180	Борщ сорпасы Макарон етімен Витамин салаты Нан Кисель «С» витамин	150 120 40 30 150/0,005	180 130 60 40 180/0,005	Айран Құймақ Алма	150 60 0,100	180 70 0,100
Сейсенбі	Жүгері ботқасы Нан маймен Печенье Тәтті шай сүтпен	150 30/0,012 0,015 150	180 40/0,020 0,020 180	Асбұршақ сорпасы Майты Винегред салаты Нан Компот витамин «С»	150 120 40 30 150/0,005	180 120 60 40 180/0,005	Сүт Бәліш картоппен Алмұрт	150 60 0,100	180 70 0,100
Сәрсенбі	Геркулес ботқасы Нан май Баранки Тәтті шай сүтпен	150 30/0,012 0,015 150	180 40/0,020 0,020 180	Үй кеспе сорпасы Голубцы Қыяр-қызанақ салаты Нан Шырын	150 120 40 30 150	180 130 60 40 180	Йогурт Бөлке нан Банан	1 60 0,100	1 70 0,100
Бейсенбі	Сұлы ботқасы Нан маймен Пряник Тәтті шай сүтпен	150 30/0,012 0,015 150	180 40/0,020 0,020 180	Балық сорпасы Картоп еzbесі котлетпен Жеміс салаты Нан Кисель «С» витамин	150 120 40 30 150/0,005	180 130 60 40 180/0,005	Айран Рогалики Алма	150 60 0,100	180 70 0,100
Жұма	Күріш ботқасы Нан маймен Вафли Тәтті шай сүтпен	150 30/0,012 0,015 150	180 40/0,020 0,020 180	Тұшпара сорпасы Қарақұмық етімен Капуста салаты Нан Компот «С» витамин	150 120 40 30 150/0,005	180 130 60 40 180/0,005	Сүт Самса етпен Алмұрт	150 60 0,100	180 70 0,100



Перспективтік маусымдық жаз-күз екі апталық ас мәзірі
(1 маусымнан 30 қарашаға дейін)

II апта

Дүйсенбі	Жүтері ботқасы Нан повидломен Печенье Тәтті шәй сүтпен	150 30/0,012 0,015 150	180 40/0,020 0,020 180	Россольник сорпасы Картоп езбесі етпен Қызанақ қияр салаты Нан Кисель «С» витамин	150 120 40 30 150/0,005	180 130 60 40 180/0,005	Сүт Бөлке нан Алмұрт	150 60 0,100	180 70 0,100
Сейсенбі	Геркулес ботқасы Нан маймен Пряник Тәтті шәй сүтпен	150 30/0,012 0,015 150	180 40/0,020 0,020 180	Борщ сорпасы Палау етімен Витамин салаты Нан Компот «С» витамин	150 120 40 30 150/0,005	180 130 60 40 180/0,005	Айран Рогалик Алма	150 60 0,100	180 70 0,100
Сәрсенбі	Манный ботқасы Нан маймен Вафли Тәтті шәй сүтпен	150 30/0,012 0,015 150	180 40/0,020 0,020 180	Тұшпара сорпасы Бұқтырылған көкініс(рагу) Капуста салаты Нан Шырын	150 120 40 30 150	180 130 60 40 180	Йогурт Самса етпен Банан	1 60 0,100	1 70 0,100
Бейсенбі	Күріш ботқасы Нан маймен Баранки Тәтті шәй сүтпен	150 30/0,012 0,015 150	180 40/0,020 0,020 180	Балық сорпасы Манты Венегред салаты Нан Кисель «С» витамин	150 120 40 30 150/0,005	180 130 60 40 180/0,005	Сүт Құймақ Алмұрт	150 60 0,100	180 70 0,100
Жұма	Сұлы ботқасы Нан маймен Печенье Тәтті шәй сүтпен	150 30/0,012 0,015 150	180 40/0,020 0,020 180	Харчо сорпасы Лағман тұздығымен Жеміс салаты Нан Компот «С» витамин	150 120 40 30 150/0,005	180 130 60 40 180/0,005	Айран Бәліш картоппен Алма	150 60 0,100	180 70 0,100