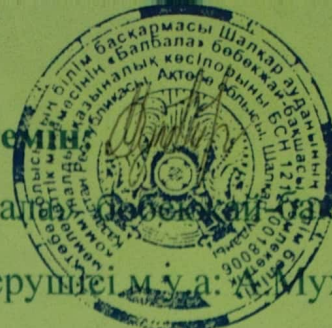


Бекітемін

«Балбала» бөбекжай-бақшасының
меңгерушісі м.у.а. Мухит



«Балбала» бөбекжай-бақшасы» МКҚК-ның 2023 – 2024 оқу жылының

«Жаз – күз» айларының

АС МӘЗІРІ

I – апта

	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Манный ботқасы нан маймен тәтті шәй сүтпен вафли	Жүгері ботқасы Нан маймен тәтті шәй сүтпен печенье	Геркулес ботқасы Нан маймен Тәтті шәй сүтпен Баранки	Сұлы ботқасы Нан маймен Тәтті шәй сүтпен Пряник	Күріш ботқасы Нан маймен Тәтті шәй сүтпен Вафли
Түскі ас	Борщ сорпасы Макарон етімен Витамин салаты нан кисель + С витамин	Ас бұршақ сорпасы Манты Венегред салаты Нан Кампот + С витамин	Үй кеспе сорпасы Голубцы Қияр- қызанақ салаты Нан Шырын	Балық сорпасы Картоп езбесі етпен Жеміс салаты Кисель +С витамин Нан	Тұшпара сорпасы Қарақұмық етпен Капуста салаты Нан Кампот + С витамин
Бесін ас	Айран Құймақ Алма	Сүт Бәліш картоппен Алмұрт	Йогурт Бөлке нан Банан	Айран Рогалик Алма	Сүт самса етпен Алмұрт

Бекітемін

«Балбала» бөбекжай-бақшасының
менгерушісі м.ә.б. Мухит



«Балбала» бөбекжай-бақшасы» МКҚК-ның 2023 – 2024 оқу жылының

«Жаз – күз» айларының

АС МӘЗІРІ

II – апта

	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Жүгері ботқасы Нан маймен тәтті шәй сүтпен Печенье	Геркулес ботқасы Нан маймен тәтті шәй сүтпен пряник	Манный ботқасы Нан маймен Тәтті шәй сүтпен Вафли	Күріш ботқасы Нан маймен Баранки Тәтті шәй сүтпен	Сұлы ботқасы Нан маймен Печенье Тәтті шәй сүтпен
Түскі ас	Рассольник сорпасы Картоп езбесі етпен Қызанақ- қияр салаты нан кисель +С витамин	Борщ сорпасы Палау етпен Витамин салаты Нан Кампот + С витамин	Тұшпара сорпасы Бұқтырылған көкөніс (рагу) Капуста салаты Нан Шырын	Балық сорпасы Манты Венегред салаты Кисель + С витамин Нан	Харчо сорпасы Лагман тұздығымен Жеміс салаты Нан Кампот + С витамин
Бесін ас	Сүт Бөлке нан Алмұрт	Айран Рогалик Алма	Йогурт самса етпен банан	Сүт құймақ алмұрт	Айран бәліш картоппен Алма

Дұрыс тамақтану – денсаулық кепілі

